



MONTE SANTO RESORT

SPA MENU



*"Sometimes the most productive
thing you can do is relax"*

Mark Black

Bem-vindo ao Alma Spa!

Convidamo-lo a relaxar e a desfrutar do nosso acolhedor e tranquilo spa.

Descubra no menu os nossos rituais de assinatura: corpo, rosto e estética, aliados aos conceituados produtos Thalgo. Com as melhores técnicas e terapeutas qualificadas, pretendemos oferecer-lhe um serviço de máxima qualidade e bem-estar.

Aproveite ainda para desfrutar da nossa piscina interior aquecida, sauna, banho turco e jacuzzi que o irão ajudar na libertação de tensão e fadiga, devolvendo-lhe toda a energia e tranquilidade que necessita.

O Alma Spa aguarda por si para uma experiência única e inesquecível, atendendo às suas necessidades.

Welcome to Alma Spa!

We invite you to relax and enjoy our cozy and peaceful spa.

Discover our signature rituals in this menu: body, face and aesthetics, combined with the renowned Thalgo products. With the best techniques and qualified therapists, we aim to offer you a service of maximum quality and well-being.

Take the opportunity to enjoy our heated indoor pool, sauna, turkish bath and jacuzzi to help release tension and fatigue, giving you back all the energy and tranquility you need.

Alma Spa awaits you for a unique and unforgettable experience, meeting your needs.



FACIAIS • FACIALS
by Thalgo

Source Marine

50 min - €79

Cuidado de rosto hidratante concebido para corrigir todos os sinais visíveis de uma pele baça e desidratada. Devolve à sua pele luminosidade, suavidade e conforto.

Moisturizing face care designed to correct all the visible signs of dull skin and dehydrated. Returns your skin luminosity, softness and comfort.

Pureté Marine

50 min - €79

Tratamento que tem por base uma máscara natural de algas, que remove impurezas, purifica e controla a oleosidade do rosto. Recomendado a peles mistas e oleosas.

Treatment based on a natural seaweed mask, which removes impurities, purifies and controls facial oiliness. Recommended for combination and oily skin.

Cold Cream

50 min - €79

Verdadeiro refúgio de paz para peles delicadas e sensíveis. Este ritual proporciona uma nutrição profunda, sem agredir a epiderme do rosto.

A real haven of peace for delicate and sensitive skin. This ritual provides deep nourishment, without harming the epidermis of the face.



Facial para Homem • Man Facial

50 min - €79

Tratamento facial adaptado às necessidades específicas da pele do homem. Os princípios ativos utilizados irão acelerar a hidratação e a regeneração, conferindo uma nova energia à pele masculina.

Facial treatment adapted to the specific needs of men's skin. The active ingredients used will accelerate hydration and regeneration, giving new energy to male skin.

Spiruline Boost

60 min - €95

Ritual purificante que limpa em profundidade o seu rosto, atenuando manchas e os primeiros sinais de envelhecimento ligados à vida urbana: poluição, fadiga e stress.

Purifying ritual that deeply cleanses your face, attenuating blemishes and the first signs of aging linked to urban life: pollution, fatigue and stress.

Silicium Lift Effect Facial

70 min - €116

Luxuoso ritual de rosto concebido especificamente para atenuar linhas de expressão e proporcionar efeito lifting à sua pele. Os seus princípios ativos poderosos aliados às técnicas de massagem proporcionam uma pele extraordinariamente firme, hidratada e rejuvenescida.

Luxurious face ritual designed specifically to smooth expression lines and give your skin a lifting effect. The powerful active ingredients combined with massage techniques provide an extraordinarily firm, hydrated and rejuvenated skin.





CORPO • BODY
by Thalga

Esfoliação Corporal • Body Exfoliation

50 min - €74

Inicie este ritual de corpo com uma revigorante esfoliação e finalize com uma hidratação profunda do corpo. Este tratamento proporciona uma pele incrivelmente macia e nutrida.

Start this body ritual with an invigorating exfoliation and finish with a deep hydration of the body. This treatment provides incredibly soft and nourished skin.

Envolvimento Algas Detox • Detox Seaweed Body Wrap

60 min - €95

Envolvimento de algas que atua em profundidade para desintoxicar e estimular o metabolismo. Este tratamento reduz a retenção de líquidos e a celulite, elimina toxinas e melhora a circulação sanguínea e linfática.

Seaweed wrapping that acts in depth to detoxify and stimulate metabolism. This treatment reduces fluid retention and cellulite, eliminates toxins and improves blood and lymphatic circulation.



RITUAIS ALMA SPA • ALMA SPA RITUALS

Ritual Îles Pacifique

90 min - €126

Luxuoso tratamento de corpo inspirado nos rituais de beleza e aromas do Pacífico. Este tratamento consiste numa esfoliação de areia branca, sal marinho, cascas de coco e óleos vegetais provenientes de Bora-Bora. Por fim, desfrute de uma relaxante massagem com óleo de monoi do Taiti combinada com o calor de tuiponos.

Luxurious body treatment inspired by the beauty rituals and scents of the Pacific. This treatment consists of an exfoliation of white sand, sea salt, coconut shells and vegetable oils from Bora-Bora. Finally, enjoy a relaxing massage with Tahitian monoi oil combined with the warmth of tuiponos.

Ritual de Ouro – Massagem & Facial • Golden Ritual – Massage & Facial

90 min - €126

Renda-se aos efeitos calmantes de uma agradável massagem de corpo que irá proporcionar-lhe o relaxamento profundo do corpo e mente. Finalize este ritual com um tratamento facial adaptado às necessidades do seu rosto.

Surrender to the calming effects of a pleasant full body massage that will provide you with deep relaxation of body and mind. Finish this ritual with a facial treatment adapted to the needs of your face.





MASSAGENS • MESSAGES

Massagem Localizada • Localized Massage

30 min - €53

Tratamento que lhe permite escolher a pressão desejada do local a tratar: costas ou pernas. Ajuda no alívio tensão e dor muscular localizada.

Treatment that allows you to choose the desired location to treat: back or legs. It helps to relieve tension and localized muscle pain.

Massagem Indiana à Cabeça • Indian Head Massage

30 min - €53

Massagem específica para ombros, pescoço, cabeça e rosto com base na filosofia indiana através de estiramentos e pressões para profundo alívio da tensão muscular.

Specific massage for shoulders, neck, head and face based on Indian philosophy through stretching and pressuring to deep relief of muscular tension.

Massagem Anti-Stress • Anti-Stress Massage

75 min - €121

Inicie este tratamento com uma massagem terapêutica de corpo e termine com a nossa relaxante massagem de cabeça. Indicada para o alívio de stress e fadiga, este tratamento proporciona bem-estar físico e mental.

Start this treatment with a therapeutic body massage and finish with our relaxing head massage. Indicated for the relief of stress and fatigue, this treatment provides physical and mental well-being.

Massagem de Velas • Candles Massage

60 min - €89

Desfrute de uma relaxante massagem de aromaterapia, através do uso de uma vela aromática que após atingir o estado líquido, transforma-se num óleo próprio para massagem. Poderá escolher entre uma vasta gama de velas o seu aroma preferido.

Enjoy a relaxing aromatherapy massage, using an aromatic candle that, after reaching the liquid state, becomes an oil suitable for massage. You will be able to choose from a wide range of candles your favorite scent.

Massagem Relaxante de Corpo

Full Body Relaxing Massage

60 min - €84

Massagem de pressão suave a média, aliada ao óleo relaxante de alfazema. Este tratamento proporciona uma experiência única de bem-estar e leveza.

Massage with light to medium pressure combined with relaxing lavender oil. This treatment provides a unique experience of well-being and lightness.

Massagem Terapêutica de Corpo

Therapeutic Full Body Massage

60 min - €95

Massagem que atua em profundidade nos músculos. Recomendado para o alívio de dores, tensão muscular e contraturas.

Massage that acts in depth on the muscles. Recommended for the relief of pain, muscle tension and contractures.



Massagem de Pedras Quentes • Hot Stones Massage

70 min - €116

Massagem relaxante no corpo inteiro combinada com a terapia das pedras quentes, proporcionando um relaxamento muscular inigualável.

Relaxing full body massage combined with hot stone therapy, providing unparalleled muscle relaxation.

Massagem de Costas & Indiana à Cabeça

Back & Indian Head Massage

60 min - €95

Conjugação perfeita de massagem terapêutica às costas e massagem indiana à cabeça, para o alívio de stress, contraturas e tensão muscular acumulada.

Perfect combination of therapeutic back massage and Indian head massage to relieve stress, contractures and accumulated muscle tension.

Reflexologia • Reflexology

45 min - €74

Terapia podal que consiste em pressões nos pontos reflexos do pé que ativam todos os sistemas do corpo humano, promovendo relaxamento profundo e bem-estar físico.

Foot therapy that consists of pressure on the reflex points of the foot that activate all the systems of the human body, promoting deep relaxation and physical well-being.



ELA & ELE • HER & HIM

Massagem de Casal • Couples Massage

60 min - €158

Perfeito para celebrar um dia especial e surpreender quem mais ama com a experiência de uma massagem de relaxamento a dois.

Perfect to celebrate a special day and surprise your partner with the experience of a relaxing massage for two.

Suplemento de €10 por pessoa para Massagem Profunda
Additional €10 per person for Deep Tissue Massage

Ritual para dois • Ritual for two

90 min - €242

Partilhe este momento a dois e comece o programa com um ritual de massagem relaxante e finalize com um facial Thalgo, concebido especificamente para cada tipo de rosto.

Share this moment together and start this program with a relaxing massage and finish with a Thalgo facial designed specifically for each skin type.

Suplemento de €10 por pessoa para Massagem Profunda
Additional €10 per person for Deep Tissue Massage





FAMÍLIA • FAMILY

Massagem para Grávida • Pregnant Massage

70 min - €95

Massagem específica pré-natal com movimentos suaves para o alívio das tensões musculares provocadas pelo peso da gravidez.

Specific prenatal massage with gentle movements to relieve muscle tension caused by pregnancy weight.

| Contra-indicada antes de 12 semanas de gestação
Contraindicated before completing 12 weeks of gestation

Massagem para Criança ¹ • Massage for Children ¹

30 min - €47

Massagem de movimentos suaves e relaxantes que proporciona uma experiência única de relaxamento e bem-estar.

Massage with smooth and relaxing movements that provides a unique experience of relaxation and well-being.

Mãe/Pai e Filha/Filho ¹ • Mother/Father and Daughter/Son ¹

30 min - €95

Partilha de um momento especial entre a mãe ou pai com o filho(a).

A special moment between mother or father with your daughter or son.

¹ Válido para crianças 5-12 anos • Valid for children 5-12 years-old



TERAPIAS HOLÍSTICAS • HOLISTIC THERAPIES

Reiki ²

90 min - €137

Terapia complementar que através de um toque suave, canaliza a energia universal sobre os pontos energéticos (Chakras) permitindo energizar, revitalizar e equilibrar o corpo e mente.

Complementary therapy that through a soft touch, channels the universal energy on energy points (chakras) allowing to energize, revitalize and balance the body and mind.

Equilíbrio ² • Balance ²

90 min - €137

A simbiose perfeita entre a massagem de costas, indiana à cabeça e a terapia de Reiki.

The perfect symbiosis between the back massage, Indian head massage and Reiki therapy.

Taças Tibetanas ² • Tibetan bowls ²

90 min - €137

Uma terapia única através da vibração das taças tibetanas colocada em pontos de energia. O som remonta-nos a um templo de monges budistas, elevado a um rápido estado de relaxamento profundo, equilíbrio energético e físico.

A unique therapy through the vibration of Tibetan bowls placed on energy points, where the sound dates back to a temple of Buddhist monks, elevating fast to a high state of deep relaxation, energy and physical balance.

² Marcação prévia de, pelo menos, 24h • Advanced booking of, at least, 24h



BELEZA • BEAUTY

/ SPA MANICURE

Com Verniz • With Nail Polish - 60 min - €47

Com Verniz De Gel • With Polish Gel - 70 min - €58

/ SPA PEDICURE

Com Verniz • With Nail Polish - 60 min - €63

Com Verniz De Gel • With Polish Gel - 75 min - €74

Para Homem • For Men - 50 min - €53

┆ Não dispomos do serviço de unhas de gel e acrílico. Suplemento de €15 para remoção de unhas de gel
┆ We don't provide gel and acrylic nail services. Additional €15 to remove gel nails

EPILAÇÃO • WAXING

Perna Inteira • Full Leg - 45 min - €47

Meia Perna • Half Leg - 30 min - €32

Virilhas • Bikini - 15 min - €21

Brasileira • Brazilian - 45 min - €42

Axilas • Under Arm - 20 min - €16

Braços • Arms - 30 min - €42

Buço • Upper Lip - 10 min - €11

Sobancelhas • Eyebrows - 20 min - €16





TERMOS E CONDIÇÕES • TERMS AND CONDITIONS

Preços incluem IVA à taxa legal em vigor. O Alma Spa não se responsabiliza por objetos de valor desaparecidos ou roubados. Aconselhamos que não os traga.

VAT included in all the prices. Alma Spa is not responsible for missing or stolen values. We advise you not to bring them.

RESERVAS • RESERVATIONS

Recomendamos que faça a sua reserva antecipada com pelo menos 48h de antecedência para qualquer tratamento, de forma garantir disponibilidade no horário que pretende. Poderá fazer de forma presencial, por telefone (+351 282 321 000 ou marque 2500 caso esteja hospedado), ou através do email almaspa@montesantoalgarve.com. Agradecemos que compareça 10 minutos antes da marcação. Uma chegada tardia poderá resultar numa redução do tempo do seu tratamento. Cancelamentos com menos de 8h ou falta de comparência poderá implicar a cobrança de 50% do valor do tratamento.

We recommend that you make your reservation at least 48 hours in advance of any treatment, in order to guarantee availability at the time you want. You can do it in person, by phone (+351 282 321 000 or dial 2500 if you are staying at the hotel) or by email almaspa@montesantoalgarve.com. We appreciate if you arrive 10 minutes before your appointment. A late arrival will result in a reduction in your treatment time. Cancellations with less than 8 hours or no show 50% charge may apply.

ACESSO AO SPA • ACCESS TO THE SPA

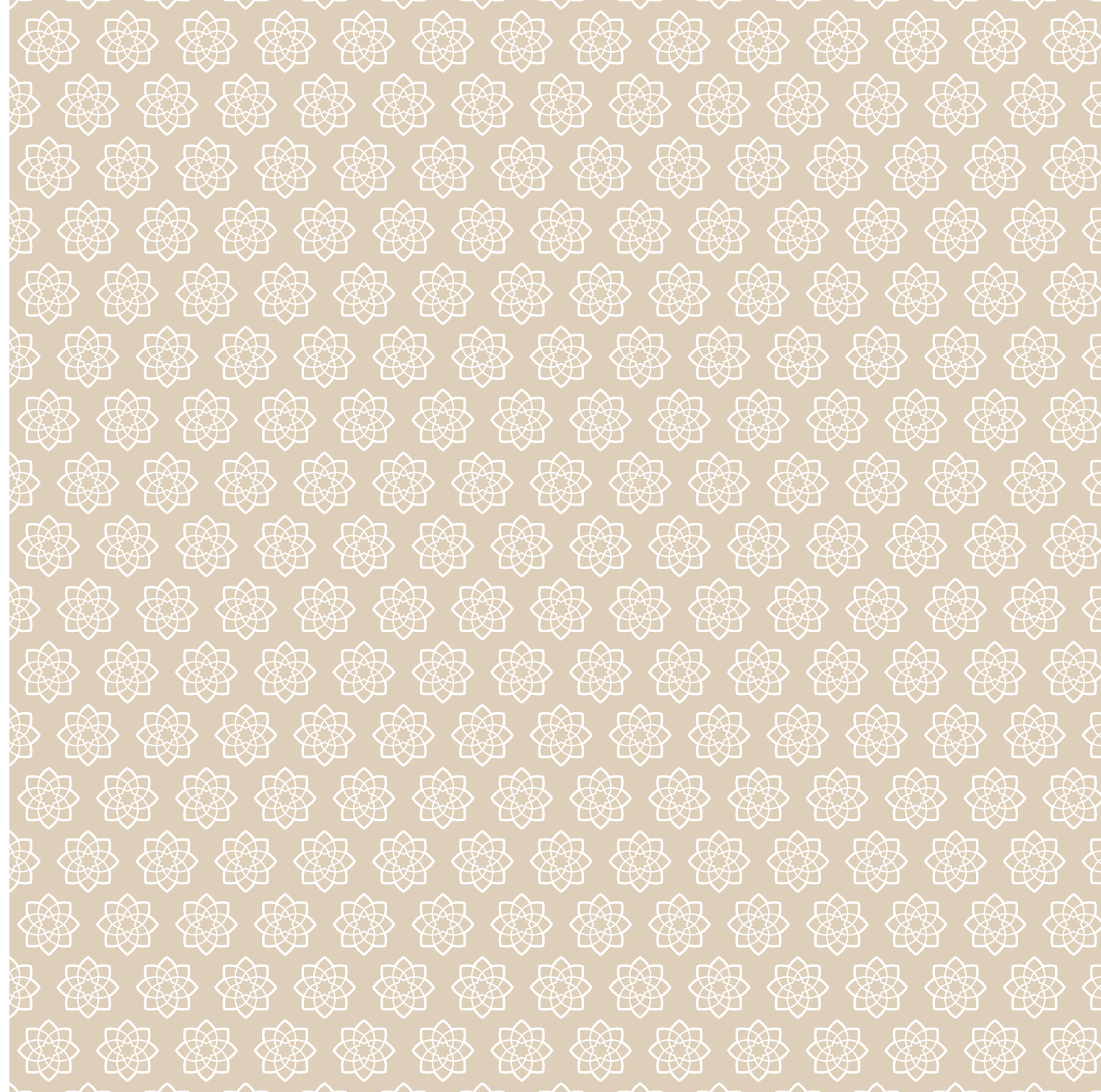
Todos os tratamentos incluem a utilização gratuita das nossas facilidades: piscina interior aquecida, jacuzzi, banho turco e sauna.

All treatments include free use of our facilities: heated indoor pool, jacuzzi, turkish bath and sauna.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • OPENING HOURS

Aberto todos os dias das 10:00 às 18:00. Horário sujeito a alterações. Por favor, informe-se junto de um colaborador.

Open every day from 10:00 to 18:00. Schedule subject to change. Please ask an employee.





MONTE
SANTO
RESORT ★★★★★
CARVOEIRO • ALGARVE

MONTE SANTO RESORT

Rua João Paulo II, Carvoeiro, 8400-556 Lagoa

almaspa@montesantoalgarve.com
www.montesantoalgarve.com

 (+351) 282 321 000

 WhatsApp (+351) 912 175 714