

# VIVOOD 5E SPA

VIVOOD 5E Spa ha sido creado siguiendo los preceptos de la filosofía ayurveda y sus cinco elementos - fuego, tierra, agua, aire y éter. Siente el verdadero poder de sincronizar tu bienestar con tu estilo de vida.

## RITUALES SPA

**EL RITUAL DE LOS 5 ELEMENTOS** ..... 🕒 2 h aprox. | 98€ | 👤  
Inspirado en la sabiduría del ayurveda. Un recorrido guiado por nuestros terapeutas a través de los cinco elementos, que fluye entre sauna, hammam, túnel bitérmico, flotarium y culmina en la piscina climatizada. Cada etapa, cuidadosamente acompañada y explicada, para vivir una experiencia profunda y verdaderamente transformadora. \*Recorrido guiado por nuestro especialista terapéutico.

### RITUALES EN PAREJA

**Fuego** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤  
Baño aromático privado, exfoliación corporal y facial para finalizar con un masaje relajante de cuerpo y rostro.

**Tierra** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤  
Baño aromático privado, seguido de una envoltura corporal y mascarilla facial de barro y arcillas. Culmina con un masaje relajante con aceites esenciales en cuerpo y rostro.

**Agua** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤  
Baño privado de aromaterapia para continuar con una envoltura de algas micronizadas y una mascarilla facial de alga espirulina. Sigue con un masaje relajante, inspirado en la técnica Lomi-lomi y finaliza con un ligero masaje facial.

**Aire** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤  
Una combinación armónica de masaje relajante corporal con aceites esenciales junto con un tratamiento facial oxigenante. Todo ello precedido de un baño privado en cabina con aceites esenciales. \*Adaptable a embarazadas.

**Éter** ..... 🕒 2 h 10 min. | 420€ | 👤  
El ritual más completo. Es la conjunción de todos los rituales. Comienza con un baño privado aromático, seguido de una combinación de exfoliación con envoltura corporal junto con una exfoliación facial y mascarilla. Tras la ducha, continúa con un masaje relajante completo y finaliza con un ligero tratamiento facial.

**SPA NIGHT EXPERIENCE** ..... 🕒 2 h aprox. | 560€ | 👤  
Acceso libre a todos los elementos, realizado en un ambiente romántico e iluminado con velas y vistas a la noche estrellada. Ritual de los 5 elementos en total privacidad y exclusividad junto con una cena ligera acompañada de vino o cava en nuestra piscina interior con vistas al valle. \*El servicio se realiza de 21:00h a 23:00h. Previa reserva.

## TRATAMIENTOS

### CORPORALES

**Masaje relajante VIVOOD** ..... 🕒 50 min. | 110€ | 👤  
Masaje relajante de cuerpo con aceites esenciales y vegetales que proporcionan calma e hidratan la piel.

**Masaje Dulce Espera** ..... 🕒 50 min. | 110€ | 👤  
Especial embarazadas. Consta de una combinación de tratamiento facial con masaje localizado de piernas, hombros y brazos.

**Masaje localizado de piernas o espalda** ..... 🕒 20 min. | 70€ | 👤

**Esencias del Valle** ..... 🕒 1 h 20 min. | 170€ | 👤  
Masaje relajante corporal con aceites vegetales y aromáticos finalizando con un suave masaje facial.

**Mediterráneo** ..... 🕒 1 h 40 min. | 220€ | 👤  
Ritual corporal y facial. Comienza con un exfoliante facial y corporal, seguido de envoltura corporal y mascarilla. Tras la ducha, finaliza con un masaje relajante de cuerpo entero y masaje facial hidratante.

### FACIALES

**Hidratante** ..... 🕒 50 min. | 100€ | 👤  
Devuelve la hidratación y luminosidad a tu rostro con un tratamiento facial adaptado a tu tipo de piel.

**Sublime** ..... 🕒 1 h 20 min. | 170€ | 👤  
Tratamiento facial rejuvenecedor realizado con técnicas orientales como el masaje Kobido, piedra Gua Sha y rodillos de Jade.

# VIVOOD 5E SPA

VIVOOD 5E Spa has been created following the principles of Ayurvedic philosophy and its five elements - fire, earth, water, air and ether. Experience the true power of synchronising your wellbeing with your lifestyle.

## SPA RITUALS

**THE RITUAL OF THE 5 ELEMENTS** ..... 🕒 2 h aprox. | 98€ | 👤  
Inspired by the wisdom of Ayurveda. A journey guided by our therapists through the five elements, flowing between the sauna, hammam, bi-thermal tunnel, flotarium and culminating in the heated pool. Each stage is carefully timed and explained to provide a deep and truly transformative experience. \*Guided tour by our therapeutic specialist.

### COUPLES' RITUALS

**Fire** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤👤  
Private aromatic bath, body and facial exfoliation, finishing with a relaxing body and facial massage.

**Earth** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤👤  
Private aromatic bath followed by a body wrap and facial mask of mud and clays.  
Concludes with a relaxing massage using essential oils on body and face.

**Water** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤👤  
Private aromatherapy bath followed by a micronised seaweed wrap and spirulina seaweed facial mask.  
Continues with a relaxing massage inspired by the Lomi-Lomi technique and finishes with a light facial massage.

**Air** ..... 🕒 1 h 40 min. | 360€ | 👤👤  
A harmonious combination of a relaxing full-body massage with essential oils together with an oxygenating facial treatment.  
All preceded by a private bath with essential oils. \*Adaptable for pregnant guests.

**Ether** ..... 🕒 2 h 10 min. | 420€ | 👤👤  
The most complete ritual. A fusion of all rituals. Begins with a private aromatic bath, followed by a combination of body exfoliation and wrap together with facial exfoliation and mask.  
After the shower, it continues with a full relaxing massage and concludes with a light facial treatment.

**SPA NIGHT EXPERIENCE** ..... 🕒 2 h aprox. | 560€ | 👤👤  
Unlimited access to all elements in a romantic, candle-lit atmosphere with views of the starry night.  
The Ritual of the 5 Elements enjoyed in total privacy and exclusivity, followed by a light dinner accompanied by wine or cava in our indoor pool overlooking the valley. \*Service available from 9:00 pm to 11:00 pm. Prior reservation required.

## TREATMENTS

### BODY

**VIVOOD Relaxing Massage** ..... 🕒 50 min. | 110€ | 👤  
Relaxing body massage with essential and vegetable oils that provide calm and hydrate the skin.

**Sweet Expectation Massage** ..... 🕒 50 min. | 110€ | 👤  
Pregnancy Special. Combination of a facial treatment with a localised massage of legs, shoulders and arms.

**Localized leg or back massage** ..... 🕒 20 min. | 70€ | 👤

**Valley Essences** ..... 🕒 1 h 20 min. | 170€ | 👤  
Relaxing full-body massage with vegetable and aromatic oils, finishing with a gentle facial massage.

**Mediterranean** ..... 🕒 1 h 40 min. | 220€ | 👤  
Body and facial ritual. Begins with a facial and body exfoliation, followed by a body wrap and mask.  
After the shower, it concludes with a full-body relaxing massage and a hydrating facial massage.

### FACIAL BEAUTY

**Hydrating** ..... 🕒 50 min. | 100€ | 👤  
Restores hydration and radiance to your face with a facial treatment tailored to your skin type.

**Sublime** ..... 🕒 1 h 20 min. | 170€ | 👤  
Rejuvenating facial treatment using oriental techniques such as Kobido massage, Gua Sha stone and jade rollers.